

aririk

ビューラックスオリジナル情報紙【ありく】
編集・制作：株式会社ビューラックス
〒421-1216
静岡県静岡市葵区羽鳥大門25-63
TEL.054-276-2588
FAX.054-276-2589
編集委員：櫻井夕紀恵・山田 真紀
海野 未夏・砂原 美樹・牧野 和喜子

BEAULAX ORIGINAL [AUTUMN] Vol.4



●MY HAIR kataha
free:0120-10-8580
静岡市葵区片羽町51



●MY HAIR tousinden
free:0120-13-8831
静岡市駿河区東新田2-5-22



●Buddy buddy MG
free:0120-30-3618
静岡市葵区羽鳥大門25-63



●Buddy buddy
free:0800-400-8864
静岡市駿河区宮本町1-13



●HAIR SPA KANCA
free:0800-200-8891
静岡市駿河区用宗2-14-11

抜け毛について

抜け毛には、異常な症状と自然な症状のものがあります。1日の抜け毛が100本程度までは自然の抜け毛であると言えます。年齢を重ねるとともに抜け毛が増えるのも加齢現象の一種で普通です。しかし、抜け毛の量が明らかに多くなってきているときは注意が必要です。

抜け毛の防止には毎日のヘアケアがポイント

抜け毛の原因は食事、ストレス、遺伝的要

因、加齢、皮膚の炎症、薬の副作用など様々な複数要因が重なったりして起こります。抜け毛を防止・改善するために有効な対策は、栄養バランスのとれた食事、ストレスをためない生活、ストレス解消法を見つける、タバコ、酒を控えるなどがあります。要は健康的な生活を送ることが重要ということです。

抜け毛予防にはシャンプー選びが大切

髪の毛の成長には、頭皮を健康に保つことが大切です。抜け毛を予防するためには、髪ではなく頭皮を洗うことが重要なんです。頭皮を健康で健やかな環境を作り保つことが、抜け毛予防への第一歩になります。さらに、抜け毛が心配だったり、頭皮の湿疹やかゆみなどが日頃から気になっている人は自分にあったシャンプー選びをして下さい。頭皮にしみるようなシャンプーやシャンプー後につっぱったり、頭皮が乾燥しすぎたりするシャンプーは避け、自分の頭皮の状態にあったシャンプーを選びお使いください。

抜け毛予防用シャンプーの種類

シャンプーは、石鹸系、石油系、高級アルコール系、アミノ酸系と、原料の油脂によって分けられます。この4種類のなかで、抜け毛に良いと考えられるシャンプーは、頭皮に負担をかけないアミノ酸系の物です。抜け毛が気になる方は、アミノ酸系のシャンプーをお使いください。

抜け毛予防に欠かせない5つの対策

- ①過度の洗髪や、逆に洗髪を怠って不衛生にするのは抜け毛の大きな原因となります。洗髪は1日に2回くらいが適当とされています。
- ②喫煙は抹消血管を縮小させます。当然、毛根周囲の血管にも悪影響です。頭皮の血行が悪ければ、十分な栄養も行き渡らず抜け毛につながります。

③必要以上の飲酒によって体内で必要なタンパク質が不足し、毛髪の成長を妨げ、抜け毛の原因となります。

④夜ふかしをすると、毛母細胞の分裂は低下してしまいます。食生活にも気をつけましょう。毛髪自体はタンパク質を主成分としていますので、健康な髪の成長のためには、良質のタンパク質を含んだ食品を多く取ることが基本です。

⑤あらゆる病気に悪影響ともいえるストレス。もちろん抜け毛にとっても例外ではありません。

女性も抜け毛対策!!

point 1 ポイント1

髪の毛の成長には栄養バランスを考えて食事をとることが大切です。髪はケラチンというタンパク質を主成分としているため、良質なタンパク質を含んだ食事をとらないと、髪の原料が不足してしまいます。また、ビタミンやミネラルといった成分も髪の成長には欠かせません。これは髪の新陳代謝を促進したり、頭皮の健康を維持するために必要となります。髪を守るためには、たんぱく質やビタミン、ミネラルなど栄養バランスの摂れた食事を心がけることが必要です。

point 2 ポイント2

髪の毛は就寝中、皮膚に十分な血液が流れることにより成長します。昼にうけた髪や皮膚のダメージは寝ている間に働く免疫細胞やホルモンによって修復されています。この為、夜更かしをすると毛母細胞の分裂は低下し、髪の成長の妨げとなってしまいます。できるだけ早寝を心がけ、十分な睡眠をとるようにしましょう。

point 3 ポイント3

ストレスは髪の成長を妨げるだけでなく、あらゆる病気に悪影響であると言われています。過度のストレスを受けることで自律神経やホルモンバランスを乱して血行不良を起こし、毛根に栄養分を十分運べずに抜け毛に繋がってしまいます。働く女性が増えてきている昨今、仕事や人間関係で悩む人も少なくなく、何らかのストレスを感じてしまうことがあると思いますが、自分なりのストレス発散方法を見つけて抜け毛を予防しましょう。

徹底説明! 本当は怖い?! 抜け毛対策



「似合わせ」を使って あなたの悩み解決!



モデルさんのタイプ

- ★ちよっぴり四角顔
- ★ねこっ毛、クセ毛
- ★毛量一少ない
- ★普段は乾かすだけ
- ★整髪料はあまりつけない

モデルさんの悩み

- ★クセ毛なので短くするとお手入れが大変
- ★セットが苦手(諦め)
- ★ねこっ毛でボリュームが出ない
- ★半年近く伸ばしっぱなし
- ★仕事でPCを使うので邪魔になるのは嫌

モデルさんの希望

- ★重たいよりも軽い感じ
- ★カラーは伸びてきたときに根本があまり目立たないのがいい
- ★カラーは明るすぎない方がいい(仕事の)
- ★手入れ、セットは楽がいい



★カラー

重たさとタイトさを感じさせる黒い髪は、根本のプリンが気になりづらいウィーピングでボリューム感を! 明るくすることで、本来持っている女らしい柔らかい雰囲気により引き立ちます!

★カット

長く伸びすぎてしまった髪。しばれるくらいまでバッサリ!
前髪はクセが出ること、おろせる長さはすぐ邪魔になってくることを考慮し、流しても目に掛からない長さに。
顔型的にも少し四角型・下膨れ気味なので前髪はおろさず流して縦にラインを引っ張る!

★パーマ

ねこっ毛でベタンコになってしまう髪質なうえセットが苦手なので、乾かし方などにも手の掛からないゆるくクセ毛のようなパーマを。でも、かけるのは上半分だけ! トップのボリュームを目立たせるため、セットで手をかける部分を極力少なくします。
下半分の髪はクセが出ることを考慮してかけません!

今回の「似合わせ」は
BuddyMG

海野 未夏でした

あなたのライフスタイルにマッチしたヘアスタイルを提供することが出来るのも似合わせ術です。

諦めていたヘアスタイルも是非一度、私たちに聞かせてください。



スタイルチェンジ後の 感想、評判

髪型を変えただけなのに「やせた?」と聞かれた。
「夏っばいね!」と言われた。
手入れがしやすく、仕上げに困らないと、評判がいい!

次回も
お楽しみに



ビューラックスの部活動華道部・茶道部

毎月第一水曜 華道部 第四水曜 茶道部月に2回お稽古しています。

華道部・茶道部・サーフィン部、これからも活動報告していきますので、よろしくお祈りします！

スタッフだけではなく、お客様と一緒に参加して皆で切磋琢磨、感性と技術を学んでいます。
華道と茶道、実は全く正反対の美を持っているんです！
華道は基本的な決まりはありつつ、自分の生けたいように自由に生けます。そのため、同じ材料・同じ花器を使っても生ける人によって全く異なるものが出来上がります。とても個性が出て毎回新鮮です☆
ヘアスタイルも頭の周りを1つの空間と捉えて作っていくのでとても勉強になります。茶道は、全ての作法が事細かく決まっています。茶室の静けさの中に釜で湯を沸く音があり、厳かな空気でお客をもてなす。

美しい動作は、みていて気持ちのいいものです。心をこめたもてなしを茶道で学び、空間の作り方を華道で学ぶ、どちらも美容師には欠かせないものです！
スタッフだけではなく、お客様と一緒に参加して皆で切磋琢磨、感性と技術を学んでいます。
華道と茶道、実は全く正反対の美を持っているんです！



サーフィン部

SURFING

★カンカ店長シンイチロウを筆頭に活動しているサーフィン部。主に静波へ行っていますが時には泊まりがけで千葉やバリまで…!?もちろん冬でも海に入ります!!
部長曰くサーフィンの魅力とは「やればわかる!!」との事です。やった者にしかわからないそうなので興味があったらまずは、やってみることですね。何事も体験してみて初めて理解ができるってことで☆

KANCA カンカ

☆オススメ☆メニュー

BODY マッサージ

全身…体が重い・むくんでいる・手足が冷える…90分～ 12000円～

背中…慢性的な肩のこり・首のこりが気になる

片頭痛がある…45分 5500円

FOOT…足が冷える・むくみ、ほてりがある

足の静脈が目立つ…30分 4500円

完全個室で体調・精神面・肌の状態に合わせて施術します。人により変化する筋肉の状態に合わせた心地よいマッサージが特徴です！



KANCA 店長



KANCA 副店長



KANCA 永嶋



KANCA 中村



KANCA マホ

MY HAIR 東新田

東新田店は、赤ちゃんからご年配の方まで幅広くお越し頂けるようなアットホームなお店です。

ひとりひとりがもっと自分らしくなるために、ライフスタイルに合わせたヘアスタイルとケアをご提案させていただきます。お店のイベントとしては、年に3回(7・10・12月は必見★)

季節に合わせたコスチュームで営業♪
そして、平均年齢24歳の元気いっぱいな4名でみなさまのお越しをお待ちしています!!

斜めのオレンジの看板が目印☆



MY HAIR 東新田 藤波



MY HAIR 東新田 酒井



MY HAIR 東新田 佃



MY HAIR 東新田 牧野

MY HAIR 片羽

ちょっと、お顔を観察してみてください。毛穴がぱっかり開いていませんか？

この時期、日焼けや汗、脂をたっぷりかいて乾燥しているためなのです!放っておくと、秋、冬に大変なことになりますよ~!そんな方のために、片羽店では『毛穴ケア』をオススメしています。

毛穴の汚れを今、話題の『ハナブラシ』でしっかり落として化粧水で引き締めることにより乾燥を防ぎ、たるみまで解消!!今なら、クレンジング&ハナブラシ購入で実際に使っていただき毛穴ケアさせていただきます。

美肌への道は「毛穴」がキーポイント!鼻の周りのザラツキがあったという間に解消です☆メイクorスキンケアでお悩みの方も0120-10-8580でご相談を承ります。



MY HAIR 片羽 繁田



MY HAIR 片羽 桜井



MY HAIR 片羽 松永

I N F O R M A T I O N

Buddy-buddy

お陰さまでBuddy-buddyも

10周年を迎えました。

10周年ありがとうイベント開催中!

10/31までの3ヶ月間「わ!」というテーマでイベントを行っています。

たくさんの方々、あるいは団体企業様が参加して下さり、ただ今イベント盛り上がり真っ最中です。今しか手に入らない限定福袋もやっています。ぜひ、この3ヶ月間にお店に来て楽しんでください。

Buddy-b
尾崎



Buddy-b 安部



Buddy-b 砂原



Buddy-b 藤波



Buddy-b 真田



Buddy-b 八木

BuddyMG

季節の変わり目、衣替えをするかの様に夏に傷んだ髪は秋に抜けて生きます。でも必要以上の抜け毛は頭皮からの危険信号!

パカンスにかまけてお手入れが疎かになっていたな…と心当たりのある方、髪の未来が明るくなる「何か」がここに 있습니다。秋になって焦ったあなた、是非ご相談を!!MGツィッターやっています!その日のお店の状況、お得情報など朝からつぶやいています。ふと、休みかな?行こうかな??なんて思いついたら即クリック☆



BuddyMG ツィッター



BuddyMG 海野



BuddyMG 菅原



BuddyMG 日向

arik おすすめ HAPPY RALLY PROJECT

[ハッピーラリープロジェクト]おすすめのお店を紹介するだけではつまらない!という事で、それぞれのお店にお願いして実際にお店に行ってお店の方とちょっとうれしい事を企画してみました♪そして、今回掲載させていただいたお店のお客様にも私達のお店を知っていただく!ということで、新規の方、「arikを見た」の一言で、あなたに合ったプチメニューを...



珈琲処 草里(ぞおりー)

◆424-0842 清水区春日2-2-13
営業時間 10:00~22:00
定休日:火曜日
テラスを通り、店内に入ると常時30種類のカフェがお待ち待っています♪
厳選したフレッシュなフルーツを最大限に生かし、素材にあったクリームや台をチョイス。ほおばれば、誰もがにっこりするおいしさに感動です!!
珈琲や紅茶、フレッシュジュースも豊富☆迷ったらおすすめを聞いてみて

GOOD!★「arik アリクを見た」で、店内でケーキをお召し上がりの方季節のシャベットプレゼント♪



ロン・ポワン

◆静岡市清水区草薙1丁目14-10 054-346-4109 営業時間 9:00~20:00
今が旬の、マンゴープリン♪甘すぎないやさしい味のこのクリームと、マンゴーがごろっとそのまま入っているのが本当に美味しい!! 秋はこだわりのモンブランがおすすめ!
本当に美味しいのでぜひ行って見て下さい! 「arik アリクを見た」で、一割引★

Nave no ë l

◆〒422-8005 静岡市駿河区池田1156-1
TEL.054-263-5589
水曜 ランチのみ
(ケーキ&ディナー休み)
営業: 10:00~21:00 (LO)
ランチ 11:00~14:00 (LO)
ディナー 17:00~21:00 (LO)
ケーキがおいしいと評判のナブノエル。

こちらのオススメはSweets set
ケーキ・焼き菓子・アイス・日替わりプチデザート4点セットで800円と超お得☆しかも、ケーキ・焼き菓子・アイスは、自分の好きなモノをチョイスできちゃうんです!豊富なケーキを目の前にどれにしようか迷っちゃいます。
50席と広々とした店内でゆったりカフェタイムをどうぞ★
もちろんテイクアウトも可。「arik アリクを見た」と言って頂いた方に焼き菓子とコーヒーチケットプレゼント!!



お客様ご紹介

MBK GUEST

各店から素敵なお客様をご紹介します

MY-HAIR東新田店のお客様

優くん、雅也くん、駿くん。

なんと!中高生にして、モトクロスバイクのレーサー3兄弟!!

MY-HAIRの2軒お隣、高木バイク屋さんの息子さんです。

幼い時代からレースを始めたアグレッシブな彼ら☆「レースは転倒して大ケガの危険性もあるけど、アクロバティックな動きがとても面白い!」とっていました。

そんな彼らは3歳からマイヘアーのお得意さん!MY-HAIRのスキなところは?と聞いてみると、「話がおもしろい・気軽に話ができる・シャンプー・顔そり・あとカット!」と喜んでくれました。ありがとうございます!!★将来の夢(今目指しているもの)は?と聞いてみると、優くんはとほほ大学合格☆、雅也くんはバイク屋!、駿くんはレーサー!!と大きな夢いっぱいなの彼らです!!私たちがこれからもっともっと活躍する彼らの成長が楽しみです♪



MY-HAIR片羽店のお客様

杉本 寛さん

長年、ファミリーで通って下さっています杉本家の長男、寛君を紹介します。私たちの知らない、ザンビアという国。

教育の海外派遣で2年間行って帰ってきたばかりのほやほやの感想をいただきました。日本から飛行機で約24時間、そこからバスで14時間の大地。ここはアフリカ南部のザンビア共和国、カサマという町である。乾季は砂埃が舞い、雨季はぬかるむアフリカの大地で2年間、高校で理科教諭とバレー部のコーチを務めた。朝、夜明けとともに目覚め、屋外にある蛇口へと走る(屋内の蛇口からは水も湯も出ない)。今日も水が出ない(水が出るのは週に1回、早朝の2時間程度)。水の出ない蛇口を背に、近所の方々と挨拶を交わしながら高校へ向かう。朝7時の授業開始にギリギリ間に合う。素直だが忍耐力のないザンビア生徒に物理と体育を教え、午後はバレー部の指導に力を入れる。帰ったら水浴びをして、晩飯は生きた鶏をさばいて炭火の上で調理する。満腹になり、次の日の準備をする。と、突然停電。何もできないのでここで就寝。アフリカから帰って来て、まず先に向かったのがMy Hair片羽店。この大地にさらされた汗と埃まみれの汚いぼさぼさの髪がスタッフさんによって綺麗に生まれ変わった。アフリカでの癒しは無邪気な生徒と気のいいタクシードライバー"Musa"だったが、日本では心地よい店内と美しいスタッフさんを兼ね持つMy Hair片羽店である。寛君はこの2年間の事を思い出しながら、とっても楽しそうに話してくれました。これからは、日本での活躍に期待しています!



編集後記

いつもいつも、ありがとうございます。

当社のフリーペーパー「arik」を創刊して第4号になります。季刊紙ですから、1年経過した事になります。昔から「石の上にも3年」と申しまして、3年は続けてみようと思っております。3年続けられたら、これは自分に合っているのかもしれないと思えます。そして次は10年続ける。11年目に掛ったら、これは一生続けてもいいかもしれないと思えるそうです。親から「石の上にも3年」と良く言われた事を思い出します。私は高校時代に山岳部に入っておりました。登山が楽しいと思った事はあまりありませんでした。なぜなら、重いリュックサックを背負って、ひたすら黙々と歩き続けたのです。仕事をするようになって、いつ頃からか高校時代の「黙々と・・・」を思い出さるようになります。技術を習得する最大条件である、反復練習が苦に無くなった事を覚えております。

お陰さまで、宮本町のBuddy-bが10周年を迎えました。8月~10月ま

で、イベントを行っております。Buddy-Buddyとは、スラングで仲間・ツレみたいな意味です。今回彼等が考えたイベントの内容は、「店に来て下さる皆さまとコラボをしよう」テーマは「和」「輪」「環」「話」「我」ワイワイ・ウォー・ワッハハ・・・「わ」をテーマにしたイベントのようです。

お1人お1人に、似合ったヘアスタイルをお勧めする。そして生活の中でホッと息したい時、店でのリラクゼーションメニューで、日頃頑張っている私の、カラダとココロを癒して下さい。

054-276-2588 shigeta@beaulax.jp

(株)ビューラックス

代表取締役

繁田 忠男

