

aririk

ビューラックスオリジナル情報紙【ありく】
編集・制作：株式会社ビューラックス
〒421-1216
静岡県静岡市葵区羽鳥大門25-63
TEL.054-276-2588
FAX.054-276-2589
編集委員：櫻井夕紀恵・山田 真紀
海野 未夏・砂原 美樹・牧野 和喜子

BEAULAX ORIGINAL(SPRING)Vol.2



●MY HAIR kataha
free:0120-10-8580
静岡市葵区片羽町51



●MY HAIR tousinden
free:0120-13-8831
静岡市駿河区東新田2-5-22



●Buddy buddy MG
free:0120-30-3618
静岡市葵区羽鳥大門町25-63



●Buddy buddy
free:0800-400-8864
静岡市駿河区宮本町1-13



●HAIR・SPA KANCA
free:0800-200-8891
静岡市駿河区用宗2-14-11

花粉症対策は、食生活と日常生活の工夫から!

前回のaririkで登場していただきましたバリ在住のCHICO SHIGETAさんにフランスの花粉事情をお伺いしました。

実は、フランスではあまり花粉症という言葉は耳にしませんし、春先にマスクを着用している人もあまり見かけません。日本の花粉症の皆さんには、きつうらやましい限りではないでしょうか? とはいえ、花粉が全く無い訳ではありません。くしゃみが始まるのは、春の終わり、マロニエの花が真っ盛り、そしてハーブティーにすると大変おいしい菩提樹のお花が付き始めた頃。パリでは時おり道路の脇に黄色い花粉が積もっているほどです。

パリの市内では、たくさんの公園、並木道があるぶん、この季節は花粉症を持っている方々にとっては、大変な季節です。フランスの人たちは、そのような花粉による呼吸器のトラブルの起こった時のケアは、鼻に直接吸入するタイプの薬を使う方法と、植物のプロダクトを使う方法のどちらかに分かれますが、この数年は、やはりユーカリの精油などの自然なプロダクトを利用する人が劇的に増えています。

SHIGETAのディープブレスも花粉の時期には、ベストアイテムとしてバックに入れて持ちあるいてくださっている方もいます。鼻が大変なときは、鼻腔に一滴つけておくと大変効果的です。そして、1年に2回のペースでデトックスをされると、年々花粉症の症状が軽くなっている方も増えています。

身体の中と外からの花粉対策、ぜひやってみてください。

花粉によって起こる症状は目や鼻がグシュグシュだけではありません!

肌や髪への影響はどうでしょう?

近年、アレルギー人口が増加の傾向にある中で、花粉もアレルゲンの1つです。

私達の肌は、どんな物質でもはじめて接触した時に、すぐにアレルギーが起きるわけではありません。皮膚に異物が侵入すると皮膚組織では、

まず、その物質と戦うための準備が進められ、免疫機能の1つであるTリンパ球(白血球の一種)に伝達して記憶されます。

そして、再び(数時間~数日の間に)同じ物質が侵入してくるとTリンパ球が攻撃を始め(活性酸素を発生させ攻撃する)、その結果がかぶれやしっしん、赤みなどのアレルギー反応となって現れるわけです。

ですから、ノーメイクはNG!

油分の多いクリームやファンデーションも花粉が付きやすくなるので避けたほうが良いでしょう。

スキンケア、メイクも、低刺激で皮膚の再生を促進する成分を含んでいるものがオススメです。髪は死細胞細胞といっって細胞分裂しません。ですから、切っても痛くありません。

花粉の影響も大きいわけではありませんが、地肌や身体に付きやすくなることを考え、出来れば防備しておきたいものです。

花粉症でお悩みの方も、そうでない方も…日常生活面を考えてみましょう。

◆かたよった食事はしていませんか?

肉、卵、魚卵などの高たんぱく質食品を食べ過ぎると消化酵素の分泌が追いつかず、十分アミノ酸に分解できずに腸で吸収されてしまうことがある。分解が不十分なままに吸収されると、体は“異物”とみなして抗体が増え、アレルギーを引き起こす要因となることも。

◆香辛料をたっぷり使った激辛食品やアルコールなどの刺激物は、鼻の粘膜の毛細血管を広げてうっ血や充血を引き起こしやすくする。その結果、鼻づまりがひどくなることもあるので、食べ過ぎ、飲み過ぎには注意しましょう。

チコ・シゲタ プロフィール&現在の活動

★1998年に渡仏。2000年にパリのエステティックスクールに入学。エステティック、化粧品学、ボディケアなどを学び、翌2001年にエステの分野においてフランスの国家資格を取得する。★2003年にこれまでの経験を活かして4つの柱からなる「バイタリティー・コーチング」を作りあげパリを拠点に活動を開始。★現在はセルフケアを伝える啓蒙活動を行いながら、日本でプロ向けセミナー等を数多くこなしている。

Chico SHIGETA

モデルさんの要望

★顔が丸顔で大きく見えてしまうのが気になる。小顔に見せたい。★トップがぺたっとなって横に広がってしまうので、ふんわりボリュームが欲しい。



似合わせ point 1

前髪を斜めに作る

前髪を鼻の位置でカット。長めに設定して斜めに流すことで、丸顔を縦長に見せる。(注:前髪を全部下ろすと顔の上半分の面積が隠れ、下半分のボリュームが目立ってしまう)

1

似合わせ point 2

トップに高さを出す

丸顔さんは横幅があるので、全体的にボリュームを出すと頭全体が大きくなってしまいます。なのでトップにボリュームを出し、ふんわり軽やかにする。

2

似合わせ point 3

顔まわりをシャープにカット。

顔まわりの面積を小さく見せるため、内側に入るようにシャギーを入れる。内に入るラインが強調され、小顔に見える。

3

似合わせ point 4

顔まわりにローライトを入れる。

顔まわりにローライト(暗めの色)を入れると、ラインが強調され、動きがプラスされる。さらに引き締め効果UP!!

4

「似合わせ」
4つのポイント



今回は丸顔のお客様に対する似合わせを使いました。ライフスタイル・ファッション・顔型(コンプレックス)などにより、あなたに似合う髪型は常に変化します。担当スタイリストに相談して、今のあなたに一番似合うヘアースタイルを楽しみましょう。

Buddy-buddy 店長 尾崎

オススメWスタイリング PEACE Prodesign Series

ハーブドライ後、中間から毛先にモイストmilk(パニラ)をつけてブローします。仕上げに、ハードwax(チョコ)を揉み込み、つまみながら動きのある束感を作ります。

株式会社 アリミノ <http://WWW.arimino.co.jp>



「似合わせ」を使ってあなたの悩み解決!

こだわりの創作空間 リラックス&癒しがコンセプト!

MY-HAIR 片羽店 / 『お客様の髪と肌を守ります』



『お客様の髪と肌を守ります』のコンセプトを第一に考えながら、お1人お1人に合ったメニュー提案をさせていただきます。
居心地のいい空間でのカット、ヘッドスパ、エステ、ボディケアとメニューも豊富です。
どうぞ、くつろぎのひとつときをお過ごし下さい。



MY-HAIR 東新田店 お店のかわいいアイドルたち



1. ミケのしらすちゃんとバグのいちごちゃん。
 2. 2008年に七夕祭りでとってきた金魚たち。初めはメダカのように小さかったのに、スタッフの愛情の込めすぎで今はこんなに大きくなりました!
- 当店のオススメは、
ハイテクなイスと動くシャンプー台です。
移動のわずらわしさを減らして、ゆったり過ごせる空間を演出してくれます。
冬の寒い時にはヒーターが付いたり、ちょっとしたマッサージまでしてくれるイスです。是非座ってみてください。



1. KANCA / 完全個室なスパルーム



1. ヘッドからフェイシャル、全身まで全てを癒します!!
非日常的空間で、贅沢なひとときを独り占め!!
日当たり抜群な待合室。
2. ポカポカ暖かい光を感じながら、本を読んだりコーヒーを飲んだり・・・
スタッフオススメの本も置いてあります。



Buddy-buddy カフェをイメージした店内

1. 2Fにある待ち合いはこんな感じのソファと椅子。DVDも常に流れています。お待ちの間にはコーヒーやリュポスターで癒しの時間を・・・
2. そして2Fにはちいさなヘアアクセブースも! ここにある物は全てスタッフの手作りです。
3. 1Fカットフロアは夜の照明が素敵なんです。昼は光が差し込みます。いろんな顔になるカットフロアです。



1. Buddy
2. buddy
3.

Buddy-buddy MG / ガラス張りの見通しのイイお店!

ワンフロアで全体が見渡せて、ガラス張りの見通しのいいお店です♪
席を移動しなくてもシャンプーの出来る席や目の届きやすい待合で、お子様からご年配の方まで安心してお越しいただけます。
POPな内装の中、スタイルも変わって帰宅の足取りも軽くなる♪♪♪



★BEAULAXインフォメーション

◆3月8日(月)
「第28回理美容総合中部大会」が岐阜で行われます。当社選手団・応援団バス1台借り切って行ってまいります。ご声援よろしくお願ひ申し上げます。

◆今年も新入社員が2名入社いたします。
入社式は、3月29日(月)HOTELシティオで行います。お客様でご参加くださる方、募集しております。ご利用下さる店のスタッフまで・・・

◆H・Pを整備し、ブログも整備致します。
4月をめどに進めております。ご指名下さるスタイリストのブログはチェックお願ひ申し上げます。4月をめどに進めております。ご指名下さるスタイリストのブログはチェックお願ひ申し上げます。

おすすめスポットランチ編

各店のグルメ隊員が教えてくれました!

サリーズカフェ

★静岡市駿河区広野5-11-15
★TEL.054-259-9961
★営業時間:平日:11:00-22:00
土:9:00-22:00 日・祝:9:00-22:00
★定休日:火曜日(祝日の場合は営業)
http://sarrys-cafe.com
用宗漁港のすぐ目の前にあるワンちゃんも連れて行けるカフェ!!
メニューも豊富でどれもおいしい♪もちろんワンちゃん用のメニューもあります☆
スタッフも優しく元気でパワーをもらえちゃいます
★皆で楽しくワイワイ、サリーズカフェに行こうよ!!



旬のお料理

ラ・ベルデ 静岡両替町店

★静岡市葵区両替町2-4-16金龍ビル2F
★TEL.054-274-2050
★営業時間:1:30~23:00(LO.23:30)
★年中無休
16:00までやっています。
ランチメニューには、メインサラダ+サラダバーとドリンクが付いています。16:00までやっていますので、ゆっくり、しかもモリモリ食べれちゃう!ピザも30cm!両替町のモダンでステキなお店です。



ハンバーグ専門店グラム

★静岡市葵区駿河町7-5 TEL.054-251-0950★営業時間:11:30~14:30
17:00~22:00★定休日なし
鹿児島産の黒毛和牛を使用し、質・形・ねりにもこだわったハンバーグのお店。常盤公園のすぐ目の前にあります。
写真の左はあっさりしたスープにマスタードソースがアクセントの悪魔のハンバーグ!
右は生クリームとチーズのココロまホワイトソースの天使のハンバーグ!!
どちらも肉の旨みがぎゅぎゅっとつまった逸品でした♪
あなたなら悪魔と天使どちらを選ぶ?



鷹匠 すだち

★静岡市葵区鷹匠2丁目12-1丸山ハイツ
★TEL.054-221-1550★営業時間:(昼)11:30~14:00(LO13:00)(夜)17:30~22:00(LO21:30)
★定休日:日、祭日(HP有り)
◆お得なLunch...『盛り込み会席』2100円
ここの『盛り込み会席』は和食の宝石箱や〜って感じ。老舗料亭で修行された親方の丁寧な仕事、旬の素材達が美味しい1品となって目の前に出された時、思わず顔が綻んでしまいます♪肩の力を抜いてプチ会席が楽しめるのがいい!



くうねるキッチン

★静岡市葵区千代田4-1-32 ★TEL.054-246-0238★営業時間・11:30~14:00(土日13:30)/17:30~21:00(土日20:30)
★定休日:月曜◆レンガ造りの外観で、店内は和風モダンで囲炉裏が!!
料理は化学調味料をなるべく使わず、地元の契約農家の新鮮野菜で安心・安全な食事作りを心掛けているそうです。ヘルシー、だけどしっかり食べられてお手ごろ価格☆是非♪



MY-HAIR東新田店
のお客様

伏見 大和君

2m6cmの超大型アタッカー!
強烈アタックとブロックは、チームにとって大きな武器。
アジアユース選手権で日本代表として選出され、大会準Vを経験。
「これから目指すものは?」と聞きしたら、「オリンピックしかない!!」と胸を張って答えてくれました。
ぜひ応援よろしくお願いします。
MY HAIR東新田においでいただく理由は?①マイヘアーゆったりできます。②産まれたときからマイヘアーです。



MBK×GUEST

毎月お客さまをご紹介します。



Buddy-buddy
のお客様

大村 朋子さん

25歳にして開業! 自分のお店を持ち、トリマーとしてバリバリ働く「できる女」な彼女。トリマーもハサミを使うお仕事なので美容師とも共通点いっぱい☆見た目のほんわかした雰囲気とは違って、実はふつふつとみなぎる何かを持っています!!
Buddy-buddyに来て下さる理由は、「アットホームな雰囲気、髪型の相談もしやすいし、ヘアスタイルばっちりになった後に街に遊びに行けるのいいね!あと...他にもありすぎて言い尽くせない!」とお話してくださいました!わんちゃんを飼っている方はぜひ、お二人(一人と一匹?)とも綺麗になってくださいね!!

編集後記

いつもいつも、ありがとうございます。

2010年が始まり皆さまの周りではいかがでしょうか? 残念ですが、年々状況が悪い方向に進んでいるとしか思えません。景気は厳しさを増し、地球環境は悪化し、人間関係は希薄になったような気がいたします。なら「どうする?」なんてセミナーを聞くのが好きな社長です。昨年の12月から1月と「2010年はこうなる」とか、「近未来の日本」なんてテーマのセミナーを何回か聞きました。いろいろ考えさせられる事はたくさんあります。混乱した時は原点に戻れと良く言いますが、納得いたします。シンブ

ル・単純に考え行動するのが、今一番かもしれません。
当社は社名が、(株)ビューラックスと申します。
beauty(美しさ)とrelax(休息)を合わせた造語です。美しいヘアスタイルとエステ等のリラクゼーションメニューで安らぎが提供出来、皆さまの人生の息抜きや、ステップアップのモチベーションのお役に立てたらうれしいなという思いでつけました。お役に立てていますでしょうか?...どうかお気に召さないところ、気になるところ、注意点などありましたら、どしどし直

接スタッフに言って下さい。お客様がその場で言いやすい雰囲気作りベストだと思っています。私の自慢できるスタッフです。皆さまの声に真正面から聞き、出来る最高の答えを出してくれると信じております。それでもお役に立てないところは、直接私までご連絡くださる様お願い致します。

054-276-2588 shigeta@beaulax.jp
精一杯の努力をさせていただきます。

(株)ビューラックス 代表取締役 **繁田忠男**