

ark

BEAULAX ORIGINAL [WINTER] Vol.5

ビューラックスオリジナル情報紙【ありく】

編集・制作:株ビューラックス

〒421-1216

静岡県静岡市葵区羽鳥大門25-63

TEL.054-276-2588

FAX.054-276-2589

編集委員:櫻井夕紀恵・山田 真紀

海野 未夏・砂原 美樹・牧野 和喜子



●MY HAIR kataha
free:0120-10-8580
静岡市葵区片羽町51



●MY HAIR tousinden
free:0120-13-8831
静岡市駿河区東新田2-5-22



●Buddy buddy MG
free:0120-30-3618
静岡市葵区羽鳥大門町25-63



●Buddy buddy
free:0800-400-8864
静岡市駿河区宮本町1-13



●HAIR・SPA KANCA
free:0800-200-8891
静岡市駿河区用宗2-14-11

乾燥知らずのお肌作り!

乾燥肌と皮膚のしくみ

乾燥肌とはお肌の潤いが失われた状態のことです。別名ドライスキンとも呼ばれています。

この「お肌のうるおい」というのは化粧品の宣伝文句などによく聞きますが、実際はどういったものなのでしょうか? 皮膚は皮下組織、真皮、表皮の3層から成り立っています。真皮層で生成された皮膚は徐々に表面に押し上げられ、皮膚の外側部分である表皮となります。表皮の一番外側の部分は角質層と呼ばれますが、この層は20ミクロンほどの薄い層で外からの刺激を守ると同時に、体内の水分を逃がさないようなバリア機能があります。

通常この表皮には10~20%の水分を含み、保湿の働きがあります。この保湿に問題がでてくると、角質層が不規則になってしまい、カサカサの乾燥肌となってしまうのです。冬は気温が下がり、湿度が低くなります。空気が乾燥するのが一番の問題ですが、気温が下がることで体内の代謝機能が弱まり、血液循環が悪くなってしまうことも、乾燥肌へ拍車をかける要因です。

乾燥肌の原因

●乾燥肌の原因(1) 気温・湿度

乾燥肌のトラブルは冬に多く見られます。これは外気の気温が下がってしまうことで湿度も下がり、乾燥してしまうためです。空気が乾燥すると、皮膚の表面の角質層に含まれる水分も蒸発しやすくなり、乾燥肌になりやすくなります。

●乾燥肌の原因(2) 加齢・老化

乾燥肌はヒアルロン酸やコラーゲン

が不足することでも起ります。ヒアルロン酸やコラーゲンはもともと体内にある成分ですが、歳をとるにつれて減少していきます。また老化による代謝機能の低下の影響もあり、そのため加齢・老化によって乾燥肌の体質になってしまいます。

●乾燥肌の原因(3) 生活習慣

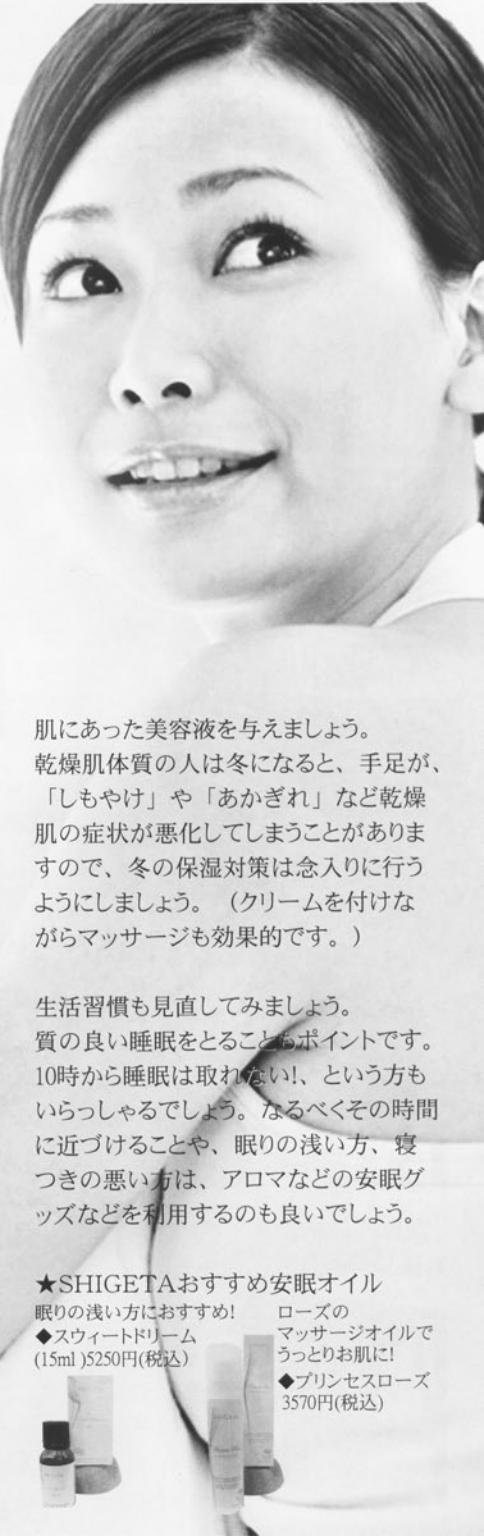
食事やストレス、睡眠不足でも乾燥肌になってしまいます。ストレスや睡眠不足によってホルモンバランスが崩れてしまうと、肌の細胞に栄養がうまく行き届かず新しい皮膚が生成されにくくなるため乾燥肌になってしまいます。特に夜の20時~2時の間は「お肌のゴールデンタイム」と呼ばれ、他の体の機能が休んでいる間に新しい肌を再生していきます。また、睡眠不足になると、自律神経が乱れ、ホルモンバランスが崩れてしまいます。そうすると、肌への栄養補給がうまく行き届かず、乾燥肌になりやすくなります。その他に、便秘は乾燥肌やにきび、吹き出物などの肌荒れの原因となります。

●乾燥肌の原因(4) スキンケア

最後にスキンケアも重要です。化粧や洗顔などといったスキンケアは本来お肌のケアのためにやるのですが、化粧品に含まれる成分や洗顔のしすぎなどによって皮膚の角質層の脂分が減少すると肌の水分が蒸発し乾燥肌になってしまいます。

乾燥知らずの肌になろう!

1年を通してエアコンを使う事が当たり前になっています。ですから、夏、冬に関わらず室内の湿度には注意しましょう。そして何よりも、お肌に合ったスキンケアが大事です。やさしく洗顔しよくすすいだ後は、すぐに、化粧水の重ね付けをおすすめします。その後に、お



肌にあった美容液を与えましょう。

乾燥肌体質の人は冬になると、手足が、「しもやけ」や「あかぎれ」など乾燥肌の症状が悪化してしまうことがありますので、冬の保湿対策は念入りに行うようにしましょう。(クリームを付けながらマッサージも効果的です。)

生活習慣も見直してみましょう。質の良い睡眠をとることもポイントです。10時から睡眠は取れない!、という方もいらっしゃるでしょう。なるべくその時間に近づけることや、眠りの浅い方、寝つきの悪い方は、アロマなどの安眠グッズなどを利用するのも良いでしょう。

★SHIGETAおすすめ安眠オイル

眠りの浅い方におすすめ! ローズの

◆スウィートドリーム マッサージオイルで
(15ml)5250円(税込) うつとりお肌に!

◆プリンセスローズ 3570円(税込)



アンチエイジングヘア

anti-ageing hair

アンチエイジング：老化を防ぐを意味します。

若々しく！

ボリュームコントロール!
華やかさアップ!



BEFORE



AFTER



「似合わせ」を使ってあなたの悩み解決！

CUT



CUT:トップを短めにし、えり足を引きしめることにより自然な空気感とメリハリを出していくます。

PERM

PERM:トップのみ、こてパーをかけます。乾かすだけで自然なボリュームが出るのでセットも簡単です。



COLOR

COLOR:ボリュームのほしいところにハイライトを入れ、より立体的にみせます。白髪の多い顔周りは、ペーパーをはりしっかり染めます。



SPA



次回も
お楽しみに

SPA:毛穴の汚れ、カラーの残留物を取り除きます。色もちが良くなり頭皮が引き締まるので顔のリフトアップ効果にもつながります。

STYLING



スタイリング:根元を持ち上げ、スプレーします。根元を固定することにより、自然なボリュームがキープできます。

Design Point

Design Point:髪型にメリハリを付けることでリフトアップ効果・小顔効果・華やかさ・軽やかさなどを取り入れることができます。ちょっとしたデザインの変化で、-5歳は簡単に実現します。ニッポンの女性は、もっともっと若くなる!! 今回の担当は、カンカ店長シンイチロウでした。



いまやビューラックスでえびす講

が我が社の恒例イベ

EBISUKOU



いまや当社の社内イベントの中で、一番燃えるイベントがえびす講なのです。当社は今年で創業73年ですが、私が物心ついた時には、10月19日になると横田の西宮神社で、おいべっさんのお飾りを買に連れていくてもらった記憶がしっかりと残っています。ただ当時はお飾りより、途中の屋台の「お菓子」やら「おもちゃ」をねだるのが、うれしかったかもしれません。親からは商売繁盛の神様といつも言われておりました。「恵比寿様」「大黒様」と名前が判ったのは、かなり大きくなってからだと思います。お飾りを買ってきました日は、秋の果物、野菜、屋台で買ってきた菓子等を神棚の前に飾り、お参りが済むと皆で分けました。私の母が店をやっておりましたのでいつもお弟子さんがおり、総数では7~8人になります。お互い自分の欲しいものを、じゃんけんで取り合うようになり、現在行われている「じゃんけん大会」に変化していきました。私の歳から推測しますと、65年位の歴史があるのではないでしょうか。現在では、同期の桜(同じ歳に入社)チームが順繰りに担当し、それぞれ毎年工夫しながら「じゃんけん

ん大会」を運営しております。なぜ燃えるのかと申しますと、何年前か忘ましたがえびす講当日の、売上の20%を懸賞金に出すようになりました。ですからその日は、皆朝から勢いがありました。普段仕事の中では、先輩後輩がありますが、この時だけは、皆平等です。しかもそれぞれの能力も平等なのです。格差社会になりつつある今世には原点復帰の良い機会と思っているのは、多分私だけでしょう。しかし、一等は3万円ですが最下位は100円と格差がひどくつけてあります。またこれが競争の原点ですね。だから燃えるのです。普段見えない姿があちこちで見えて、それは面白い。

社長の永い、永いコメント



I phone
美容師

I phone 美容師

某TV番組ア○トークならぬビュートーク Beautalk(Beaulax Talk)

一眼レフ
美容師

私達ビューラックス社員の1/3が所持している I phone!!

使いこなしている人もいれば、ただ流行りにのってみた♪人もいたりいなかったり…

Q: あなたにとって I phone とは?

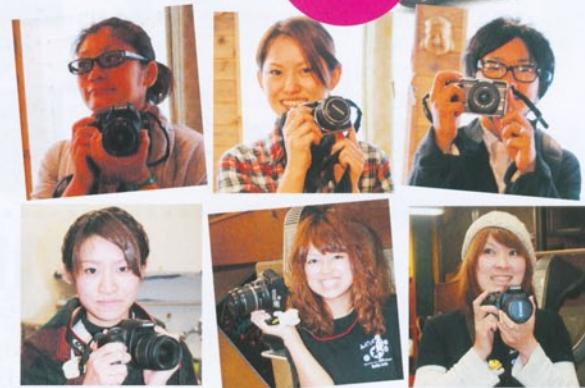
★シンイチロウ: 自分の思い通りにならない彼女のようなものかな…

★中村: 何だか心が落ち着く。そんな時そばにいるのは、いつも I phone だった

★尾崎: 色々とお世話になりました。★安部: 四次元ポケット

★真田: 賴りになる相棒 ★酒井: インターネットがすぐに使える道具!

★牧野: My Life Style! ★菅原: 歩くパソコン



持っているだけでお洒落!?一眼レフ美容師

ヘアスタイルの撮影のためにも、

一眼レフカメラは美容師にとって必要なもの。写真はセンスも問われる所以感性が磨かれます。



<菅原作品>

Q: あなたが写真を撮りたくなる瞬間は?

★菅原: いつでもどこでも!何でも撮る!!

★松永: 無意識!!だけど、綺麗なもの、面白いものを見た時 ★尾崎: 気が付くと撮っている…

★安部: いいな!と思ったらとにかく撮る

★砂原: 色の鮮やかなモノを見た時や可愛いものを見つけたときに、こっそり♪ ★酒井: ディズニーのキャラクターがめちゃくちゃ可愛い顔をしている時、この瞬間を残しておきたいと思った時

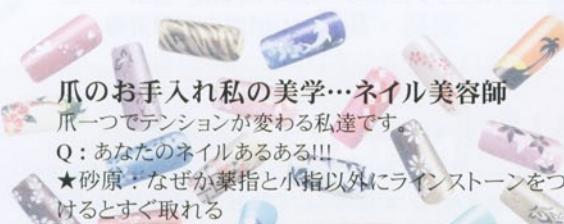


●編集委員牧野の I phone オススメアプリ☆

ショッピッ!!◆ 詳細: バーコードをスキャンして、かんたんに最安値でお買いもの。手にした商品のバーコードを「ピッ!!」と一瞬で読み取って、その場で最安値で買うことができるアプリです。◆最安値で買うまでの、かんたん3ステップ!

①アプリを起動し、商品のバーコードに、iPhoneのカメラをかざす②その商品をいちばんおトクに購入できる店舗が見つかる③店舗を選んでその場で注文する

爪のお手入れ私の美学…ネイル美容師
ネイル 美容師



爪のお手入れ私の美学…ネイル美容師

爪一つでテンションが変わる私達です。

Q: あなたのネイルあるある!!!

★砂原: なぜか薬指と小指以外にラインストーンをつけるとすぐ取れる

★永嶋: ネイルをすると、ついつい手先をアピールし

てしまう ★佃: 完全マニキュア派!(というかジェルは合わない…) だいたい先っちょから剥がれる。剥がれると剥がしちゃう!

★牧野: シンプルデザインだけど派手カラー☆ジェルで手荒れ予防!

★中山: やりはじめるとなかなかやめられない!徹夜してでもやっちゃう



【ハッピーラリープロジェクト】 オススメのお店を紹介するだけではつまらない!という事で、それぞれのお店にお願いして実際にお店に行って下さった方にちょっとうれしい事を企画してみました♪

arik アリクを見た!の一言でサービス・オン



もつひろ

静岡市清水区草薙1-17-19
エルカーメラ1F
TEL0543-48-0377
火～日曜日 18:00～24:00 月曜休み
◆もつ鍋と言ったら「もつひろ」!



●じすころ、馬刺し、レバ刺し、
さつま揚げ・何を食べても驚く美味しさ♪



後入れ煮込みの生もつは臭みもなく、ブリッピリのとろっとろ!ほっぺが落ちるとは正にこの事!もつ鍋にトラウマを持つスタッフM野も大絶賛!!気さくで人の繋がりを大事にする店主。取材で伺った私達も充分に楽しませて頂きました(笑)。他には絶対真似の出来ないこだわりの味がここにアリ!

★もつ鍋一人前1180円。臓物系が苦手でもきっと大丈夫!是非トライ☆★サービスチケットを持参、または「アリクを見た」で、ワンドリンクサービス!!

桐や(きりや)

静岡市葵区昭和町6番地2アイワニビル3F
日～木 17:00～翌1:00(ラストオーダー24:00)
金・土 17:00～翌4:00(ラストオーダー翌3:00)
年中無休 TEL054-270-4440

◆キラキラと光る看板のアイワニビル。ちょっと緊張しつつ3Fへ。お店の中に入るとお洒落!和+シャンデリア!!アリク編集委員女子三人の感想です。
Y:店内は落ち着いていて、ちょっと大人なカンジでお洒落だねえ!
U:うん!炙りもつ鍋のスープ、めっちゃ美味しい!
S:ヘルシーだし、まさに女子会向き!大人の合コンにもいいかも♪笑
本当にスタッフの方もみんな親切で、取材がとっても楽しかったです。ぜひオススメの炙りもつ鍋をご賞味ください★サービスチケットを持参、または「アリクを見た」で、ぶるるんコラーゲンorちゃんぽんめんサービス!! ★炙りもつ鍋一人前1659円



福助(ふくすけ)

秋はうまい!特製静岡牛もつ鍋 定休日:日曜
静岡市葵区人宿町2丁目4-5 ・祝日の月曜

アクセス…七間町の映画館街裏 有楽座曲がり
次の角地 営業時間…17:00～23:00
フリーダイヤル…0120-143288

◆野菜がたくさん入ってビタミンバランスもよく、生もつからはコラーゲンが吸収できます。味はカツヲだしに静岡醤油をベースにしたオリジナルの調味料で味付けます。本場九州のものつ鍋よりさっぱり味にしあがってるのも特徴です。★牛もつ鍋 一人前1100円
★サービスチケットを持参、または「アリクを見た」で、5%OFFサービス!!

お客様 ご紹介



MBK GUEST

各店から素敵なお客様をご紹介するコーナーです

Buddy-buddy MG

お客様紹介 中澤 雄二さん

DJ : U-ZIの異名を持つ中澤さん。DJを始めたきっかけは、いい音楽を人に教えてあげたい、

大きな音で音楽を楽しみたい、という思いから都内クラブで10年以上のキャリアを持ち、クマやペンギンも楽しめるようなDJプレイを確立したい!と本気で思っていると。わお!

ジャンルはモダンジャズ、ロック、ダンスマュージック全般。MGについて聞いてみた所「入りやすくアットホームな所が良い」と。ありがとうございます!週1~2で活動していて日曜のランチタイムにはNASHというカフェでDJしているので是非聴きに行ってみて下さい♪写真はハロウィンパーティでの仮装バージョン☆



Buddy-buddyのお客様 湯原 一生さん

1970年10月18日生まれの40歳!静岡市出身のカイロプラクター!!「技術だけでなく、ケアとして(運動・栄養・睡眠)の指導を中心に総合的に~にかく骨盤にある仙腸関節にはうるさいです。来春にはより極めるためにアメリカのカイロ大学に行って解剖してきます!と、とっても明るく元気な湯原さん。Buddy-buddyに来てくださる理由をお伺いしたところ、「Buddyは近いから!!(笑)Buddyがヘースタイ

ルのプロなら、私はボディスタイルのプロ。!!(笑)いつも若作りを尾崎店長に手伝ってもらっています♪」「夢は静岡に美容師と同じくらいの数のカイロプラクターを育てるコト!arik持参の方、通常初診5,250円の所、ナント2,100円!!

嬉しいサービスまで付けてくださいました☆☆
カイロプラクティックをまだまだ極め続けている湯原さん。私達はこれからも応援させていただきます!!

〒422-8065 静岡県静岡市駿河区宮本町9-39
カイロプラクティック ガンバ施術院 湯原 一生



編集後記

いつもいつも、ありがとうございます。

いよいよ2年目になりました。私はこの編集後記を書くだけですから楽ですが、編集委員の皆さんには、仕事の前や後によくミーティングをしておりました。休日に取材に行ったり、慣れない仕事ですから大変だったと思いますが、愚痴は私の耳には届いてはおりません????。このようなペーパーは読んで戴けると信じて書いている所があります。ですからお読みになった方が、なにかしら感想などお聞かせ願えればとてもありがたいと思っています。下記のアドレスにご遠慮なく戴け

れば幸いです。今年の気候は狂っているような気がしてなりません。どんな冬になりますやら、お体はくれぐれもご自愛くださいますよう、お願い申し上げます。

Tel 054-276-2588 Fax276-2589 E-mail: shigeta@beaulax.jp
(株) ピューラックス

代表取締役 繁田 仁

忠男

