

# aririk

ビューラックスオリジナル情報紙【ありく】  
編集・制作：鞆ビューラックス  
〒421-1216  
静岡県静岡市葵区羽鳥大門25-63  
TEL.054-276-2588  
FAX.054-276-2589  
編集委員：海野 未夏・砂原 美樹  
藤波 彩夏・牧野 和喜子・中村 昌平  
真田 剛志・岡埜谷 美樹

## BEAULAX ORIGINAL [AUTUMN]Vol.8



●MY HAIR kataha  
free:0120-10-8580  
静岡市葵区片羽町51



●MY HAIR tousinden  
free:0120-13-8831  
静岡市駿河区東新田2-5-22



●Buddy buddy MG  
free:0120-30-3618  
静岡市葵区羽鳥大門町25-63



●Buddy buddy  
free:0800-400-8864  
静岡市駿河区宮本町1-13



●HAIR・SPA KANCA  
free:0800-200-8891  
静岡市駿河区用宗2-14-11

## 知っていますか?日焼け以外の紫外線ダメージ!

### 皆さん、今年の紫外線対策は万全でしたか?

今年受けた紫外線の肌へのダメージはまさしく今!秋に出てきます。しかもまだまだこれからの紫外線もあなどる事ができません。そこで今回は今年受けた紫外線ダメージのケア方法を紹介します。

### そもそも紫外線が肌に与えるダメージとは?

最近チラホラと耳にする言葉、「光老化」。皆さんはご存知ですか?肌はわずか数分間紫外線を浴びてもダメージを受けます。しかも紫外線を長年浴び続けることで、シミ、シワ、たるみなどを引き起こしてしまいます。これを光老化と言います。すぐに老化は現れませんが、ダメージは肌の深部で蓄積されています。紫外線は色素を形成する細胞を活性化させたり、肌の弾力や張りをつかさどる組織を破壊してしまいます。これが肌の老化につながります。また紫外線によって肌内部の水分やたんぱく質が失われると、肌がカサカサなって傷つきやすくなり、シワやたるみの原因になります。

### シミ、諦めないで!ビタミンCでシミを解消!

出来てしまったシミは諦めないで、正しいケアをすれば、薄く目立たなくすることもできるのです。例えばビタミンCには色素を形成する細胞の活動を抑える効果があり、シミを防ぐとともに、出来てしまったシミを薄くしてくれます。また肌を構成するたんぱく質のひとつであるコラーゲンを作る手助けをしてくれるので肌に張りを与えてくれます。ブロッコリー、ピーマンなどの緑黄色野菜、レモン、イチゴなどの果物にはビタミンCが

豊富に含まれています。

### シワ、諦めないで!大事なのは、ズバリ水分!

肌の乾燥が現れた時、特に小じわの為には水分補給が大切です。小じわをそのままにしていると深いシワとなって消えなくなるからです。しかし早めに水分補給すれば、小じわは目立たなくなります。水分補給に一番効果的なのは、化粧水やクリームです。乾燥肌の方はもちろん、きめ細かい肌だからといって油断しがちな方でも目元は乾燥しやすいので気をつけなければなりません。気になる部分にはコットンなどに化粧水をしみこませて、その部分に置いておくと効果的です。

### お家で実践!簡単セルフケアマッサージ

お肌に水分を補給してあげたら、次はマッサージをしてあげましょう。正しいマッサージを行う事で気になるシワも解消されます。  
〈目じりのしわ〉  
両中指の腹で渦巻きのように回します。あるいは軽くたたくのもよいでしょう。

### 〈額のしわ〉

おでこに横にのびるしわと直角に、眉から髪の毛の生えざわに向かってなで上げた後、しわにそって真横にのぼします。

### 〈口の周りのしわ〉

口角からのびるハの字の形のしわは、その部分を両手でつまんで、弾くように離す作業を繰り返します。

### 〈首のしわ〉

首筋を伸ばし、指先で縦にしわを伸ばします。

紫外線の影響が日焼けだけだと思っていた方、紫外線の本物の怖さが分かっていただけたでしょうか?受けてしまったダメージは早めのケアで改善されます。諦めずにケアすることが、きれいな肌に近づく第一歩なのです!



# わたしの秋 みーつけた!

## MY HAIR片羽

★繁田：読書&食欲の秋！虫の音を耳に、柿、梨、ぶどうを食べながら好みの本を開いています。

★桜井：自分磨きの秋！リラックスする所に出かけたり、見たり、聞いたり、食べたり…?!パワーを充電します。

★岡栞谷：読書の秋！先生にお借りした長谷部選手の本をきっかけに色々な種類の本に挑戦します！



♪~ちいさい秋、小さい秋、ちーさい秋、みーつけたっ~♪

秋といえば!食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、紅葉の秋etc…  
たーくさんありますよね!あなたの秋はもうみつかりましたか?  
ビューラックスのスタッフに「わたしの秋」を聞いてみました!!

## Autumn Beaulax

◎「わたしの秋!」

## MY HAIR東新田



★藤波：筋トレの秋！美容師は体も大事！ ★佃：さつまいもの秋！焼きもしたいな…

★小野：食欲の秋！食べ過ぎないように気をつけます！ ★牧野：じゃがいもの秋！バジルソルトでいっぱい食べたいな♪ ★眞田：勉強の秋！資格とるぞー！！ ★小長谷：自分磨きの秋！スッピン美人になります☆

## Buddy buddy



★尾崎：音楽の秋！クラシックでしっとり秋を楽しもう！ ★安部：芸術の秋！紅葉など色々な秋を写真におさめたいな☆ ★砂原：健康の秋！バランスの良い食事と野菜をもりもり食べることはまっています！！ ★酒井：野菜大食いの秋！いつも以上に食べて、体の中から健康にしていきます。 ★藤浪：旅行の秋！1人でも、友達とでも、とりあえず静岡を出ます！目標は京都!!! ★八木：スポーツの秋！太ったお腹を縄跳びで凹ませます!! ★大木：スポーツの秋！BMXに挑戦します!!

## Buddy buddy MG



★日向：栗ご飯の秋！栗ご飯を食べると秋を感じます。

★海野：食欲の秋！美味しいもののためなら、県内外問わずどこへでも！

★菅原：スポーツの秋！秋のアクティブツアー！！

<http://www.naturalaction.co.jp/>1度参加したらまじでハマる。

## Kanca



★池ヶ谷：スポーツの秋！Go Surf！ ★山田：美容の秋！シミ・ソバカスは作らせない！

★石ヶ谷：紅葉の秋！そうだ、京都に行こう！ ★永嶋：山ガールの秋！紅葉散策！

★中山：食欲の秋！秋の食材、絶品ですね！

自分の秋が見つかったあなたも、まだみつかっていないあなたも、今年はいろいろな秋を探してみましよう!!  
何か新たな発見があるかもしれません。  
♪~ちいさい秋、小さい秋、ちーさい秋、みーつけたっ~♪

似合わせ+バリエーション

# Arrangement

Check  
チェック

★きょうから出来る! 日常の様々な場面に合わせて、自分をアレンジする方法!  
イメージ通りのヘアスタイルで今日も1日いい気分でお出掛けしたいなら、ここでCheck!



## モデルさん情報

今旬のショートカットに! でも、ストレートヘアでセットバリエーションが少ない。前髪は切りたくない! TPOに合わせたセットをしたいけどどうしたら良いのかよく分からない。

Arrangement  
**NEUTRA**  
ニュートラル

現在は…  
どこにも属さない  
ニュートラル

Arrangement  
**FEMININE**  
フェミニン

## 女性らしく大人めの今日は「フェミニン」。



髪にふんわり柔らかさ: ストレートでぺたんこの髪をふんわりと。  
トップをコテで1、2回、サイドの毛先を巻いただけで女性らしさアップ!  
縦長のライン: 前髪を下ろし、ちょっと流すさり気ないおでこの出し方で、輪郭を縦長に見せる大人の雰囲気になります。  
ウェイトの位置を下げる: シルエット全体が落ち着いた雰囲気を持ちます。



Arrangement  
**COOL**  
クール

## かっこよく、クールに決めたい今日は「クール」。

ラインの強さを強調: あまり柔らかい動きは出さず、ももとのストレートを活かす事でクールさを演出します。  
ウェイトの位置を高く: スマートでボーイッシュな印象のクール系には、あまりボリュームを出さず下に行くほどタイトなセットがオススメ。  
耳にかけてしまうのもオススメです! コテで巻くのはトップだけ。

## 若々しくキュートな今日は「キュート」。

Arrangement  
**CUTE**  
キュート



元気イッパイ動きを出して: ポリュームとカールによりシルエットを操作!  
縦長よりも横幅を意識したセットがオススメです。  
バンガは下ろすべからず!: 顔のパーツが寄っているように見せるのがキュート系のポイント。流行の編込みアレンジでおでこを出していきましょう!  
瞳とバンガの距離感、大事です。

Arrangement  
**staff**

## 似合わせスタッフ

今回の「似合わせ」は、Buddy-buddy MG 店長 海野 未夏でした。



## 今のヘアスタイル、十分に楽しんでますか?

ヘアスタイルのシルエットを変えるだけでも雰囲気ガラリと変わります。私たちはそのためのお手伝いをさせて頂いています。分からないことは何でも聞いてください! シルエットが変わる印象を日常の中でももっともっと楽しみましょう!

次回も  
お楽しみに

チケット  
お早めにお申し込みください  
特別サービスが盛り込まれています  
有効期限2017年10月31日まで  
※キャンセル料あり

# HAPPY RALLY PROJECT

arik アリクを見た!の一言でサービスオン

オススメのお店を紹介するだけではつまらない!!という事で、お店にお願いして実際にお店に行ってきた方にうれしい事を企画してみました!  
「心と身体に優しいヘルシー料理」特集

ARIK  
オススメ

## 家庭料理 佐和井

静岡市葵区西門町1-10 TEL.054-252-1837営業時間:17:00~22:00  
定休日:日曜・祝日

「たまには時間を気にせず、ゆっくりくつろぎたいわ♪」  
そんな方にオススメです!完全予約制で入れ替えがなく、予約の時間から22時までには落ち着いてお料理を味わえます。  
気品溢れる店内で、女将さんと教育の行き届いた従業員さんの空間がとて心地良いです。コースのみで宴・花の二種類から選べます。各3500円。宴コースはお酒を飲む方に合わせておつまみが多く、花コースは食後にザート&コーヒーor紅茶と女性にはうれしい★



料理を盛るということを非常に意識されていて、器のセンス、料理、接客と全てにおいて素晴らしかったです。  
メインのお肉と季節のお料理で品数も多く、お腹いっぱいになります。  
手作りにこだわった家庭料理を堪能したい方は是非お早めのご予約を!

## feel

静岡市駿河区池田1269-1池田の森 TEL054-207-9030  
営業時間11:00~18:30(月・火休み)

無農薬といっても、全てのものが安全な訳ではない…。でもfeelでは、土作りから身体に害になるものは一切使っていないという、地元静岡の契約農家からの直送野菜、果物、その果物を使ったケーキやジャムなどが揃っています。豆乳で作った生クリームのロールケーキは、これこそ本当に優しい味で、新鮮卵のふんわり、しっとり感がたまらない!桃のジュレも甘くてほっこり。トマトは青臭さゼロであまーい!身体が本当に喜ぶもののみ並んでいて、特に小さなお子さんや、妊婦さんにはオススメです。

★「Arikを見た」またはarikサービスチケット持参で、全品5%OFF!



## NATURAL TEA & DINING CAFE

### 茶花 CHACA

静岡市葵区呉服町1-7静岡伊勢丹4F TEL&FAX. 054-252-7455 カフェ10:00~19:00(OS) 食事11:00~18:30(OS)

「身体にいいものを、おいしく提供したい」お店のコンセプト通りの、身体も心も喜ぶメニューたち。玄米・もち米・黒米の三穀米は、もちもちおいしい。大人気の大粒の唐揚げは、一切お肉を使っていないのに、鶏の唐揚げのような食感で、くせになりそう!野菜カレーは、旬の新鮮な野菜がゴロゴロ入って、野菜そのものの味がたのしめます。茶花のお食事、空間全てが、あなたの身体を癒し、元気にさせてくれます。★arikサービスチケット持参または「arikを見た!」で、お食事をされた方に、ゆず茶一杯サービス。H23.10月末まで。



# MBK GUEST ◆ 素敵なおお客様ご紹介

### マイヘア一片羽店のおお客様紹介

#### 中村 洋子様

この方は、マイヘアの大切なおお客様でもあり、ビューラックスで月1回行われる茶道部の先生でもあります。素敵なお言葉を頂きましたのでご紹介させていただきます。

10数年前、狂言同好会でみちよ先生とお仲間としてお付き合いいただいております。私共が茶道をしているという話から「50歳になるのだからうちの会社で教えたらどう?」と背中を押されるように茶道部がスタートした次第です。月1回ではありますが、部員全員着物での初茶や、浴衣での稽古など季節の花、お香なども楽しんでいるのではないかと感じております。お茶はくてもなしを学ぶものだと教わってまいりました。物の扱い方、言葉遣い身のこなしを含めた人様との接し方を、理由より形から入る茶道を通じて習得することを目指します。しばらくするとひとつひとつの所作が無駄の無い理にかなったものであることに気づかされます。ビューラックスの洗練された技術の上にこうした学びも加わり、さらに一流のサロンとして広く認知されることを夢見ているこの頃です。



### Buddy buddy のお客様紹介

#### 檜山 真弓様

高校生の時から、ずっと来てくださっている長年のお客様!!

人生で初めてパーマをかけたのはBuddy-buddyなんだそうです。いつも、ニコニコ笑顔がとても可愛らしく、素敵な女性...こう見えても、2児の母なのです!こんな若くて可愛らしいお母さん、お子さん達の自慢です☆

そして、意外や意外!お酒が大好き!特に、ビール!!知り合いの方が、羽鳥で飲み屋さんをやっているらしく、そこで飲まれることが多いそうです。「夏はBBQ!お酒があればどこでも何でも楽しい!」というお話通り、ばっちり日焼けをされていました(笑)

Buddy-buddyに来てくださっている理由は...? 「元気がない時にココに来ます。すると、不思議と元気になれるちゃんです!」という、素敵なお言葉をいただきました。ありがとうございます!これからも、末永くよろしく願います!



## 編集後記 いつもいつも、ありがとうございます。

震度5弱の揺れで目が覚めました。いよいよ来たかと明るくして柱にしがみつきました。少しの時間で収まりホットいたしました。驚きました。今までは気持ち一つ、被災地の人の事を思ったらなんて言うてましたが、どこかで外から見てる感じでしたが、我が身に起こると真に迫りました。不安定な不規則な事が起こっています。5年前くらいからスタッフの皆に、よく言ってきたことが「自立しよう」でした。自分で判断し、自分で

動く、人に頼らず...実はこれは、私が先代の母親から教わった事でした。「お前は野中の一本杉だ、雨が降ろうが、嵐が吹こうが、大地にしっかり根を張って、人に頼らず生きてゆけ」このフレーズを今でもスラスラ出てくるのですから、しっかり叩き込まれました。良いか悪いかはそれぞれの方の判断ですが、いざと云う時には、役に立つのではと思います。残暑厳しい折ご自愛下さい。Tel.054-276-2588 Fax276-2589 shiget@beaulax.jp

(株)ビューラックス 代表取締役 繁田 忠男

