

# ariK

## BEAULAX ORIGINAL [SPRING] Vol.6

ピューラックスオリジナル情報紙【ありく】  
編集・制作：株ピューラックス  
〒421-1216  
静岡県静岡市葵区羽鳥大門25-63  
TEL.054-276-2588  
FAX.054-276-2589  
編集委員：櫻井夕紀恵・山田 真紀  
海野 未夏・砂原 美樹・牧野 和喜子  
中村 昌平・真田 剛志・岡塙谷 美樹



●MY HAIR kataha  
free:0120-10-8580  
静岡市葵区片羽町51



●MY HAIR tousinden  
free:0120-13-8831  
静岡市駿河区東新田2-5-22



●Buddy buddy MG  
free:0120-30-3618  
静岡市葵区羽鳥大門町25-63



●Buddy buddy  
free:0800-400-8864  
静岡市駿河区宮本町1-13



●HAIR・SPA KANCA  
free:0800-200-8891  
静岡市駿河区用宗2-14-11

### BEAULAXクリニックへようこそ！

#### ①静岡にスギってどのくらいある

県土の約6割が森林、市内においては7割以上が森林である静岡です。つまり市内の森林は、ディズニーランドが1960コ分！そのうち約8割が人工林で、そのうちの半分近くはスギとヒノキで占めています。何だかくしゃみの出そうなデータですね。でも、ちょっと意外なのはスギよりもヒノキの方が3倍程多いと言う事。だから市内のスギ面積はフロリダにあるディズニーワールドよりちょっと小さいくらい。

うーん、分かったような分からないような？実は市内にあまり多くは生えていない？と思えるスギですが、スギが花粉を飛ばし始めるのは樹齢30～50年以降。

市内のスギで最も多いのは樹齢50～60年のもの。

スギは1つの雄花に約40万個の花粉が入っているので夏の猛暑も手伝って、やっぱり今年も花粉が多いってことになりそうです。ちなみに東部よりも西部の方がスギの木は多いようです。

#### ②スギってこんなに素敵！

スギは私たちの生活に欠かせないモノであることを忘れてはいませんか？皆様ご存知の登呂遺跡。

その頃から、時には家の柱として、時には農具・食器・水田の土留めとして。江戸時代になれば橋や船となり、樽や桶として私たちの生活を豊かで衛生的なものにしてくれました。杉は実は昔から植林されていたんです。

神社では神様が杉を伝って天界と地上界を行き来すると考えられていたりもします。ずっと私たちの生活と隣り合わせであった杉は、戦後の日本を救うべく植林され、すくすく育ってくれたのです。

戦後大量に杉を植林したのにはちゃんとした理由があるわけです。

まさか輸入木材を安く仕入れる時代が来るなんて想像してなかつたからスギ、増えちゃつたんです。

でも花粉症の方が増えた原因は必ずしもそのせいばかりではありません。

#### ③衝撃！本当は怖いマイホーム

家中なら安全！と安心できないのが花粉の時期です。一般的な生活で室内総入量はおよそ2000万個。花粉症の方は大体20～40個吸入すれば症状が出るらしいので、実は結構重要なのが屋内対策です。花粉の侵入経路は、換気口や窓からの換気によるもの約6割、布団や洗濯物の付着による持ち込み約4割だそうです。意外なのは外衣への付着による持込はわずか2%ほどだという事。屋内へ侵入した花粉は絨毯や畳、カーテンに付着し留まることをお忘れなく！最近は空気清浄機の性能が凄すぎて家の空気中は綺麗なのかもしれません。が、綺麗すぎるというのも1つ問題だったりもするので難しい所です。

#### ④花粉だって旅したい！～空から静岡を見てみよう～

さて、花粉は雨と違って空から降ってくるって訳ではありません。

スギの雄花から春のそよ風に乗ってやってきます。

静岡でこの時期最も多い風向きは「北東」。

スギが花粉を飛ばし始めるのは気温が上がってきてから。暖められた空気が上昇すると共に花粉が舞い上げられるため、ちょうどお昼頃、花粉量はピークに達するとみて良いでしょう。

じゃあお昼を外せば

OK？！いやいや

や、実はもう

1度ピーク

がやってき

ます。

それは気温がグッと下がる夕方。気温と

共に舞い上げら

れた花粉が地

上に戻ってく

るのです(涙)。

お出掛けの

時間帯、花

粉から逃れ

るのはなか

なか難しそ

うです。  
それでも、少しでも！気持ちだけでも！花粉の少ない所にいたい！お花見したい！  
と言う貴方には、県内でしたらスギの少ない東方面へのお出掛けがオススメ？！

#### BEAULAXイチオシ 花粉対策はコレ！

その前に、そもそも何故花粉症がこんなに増えてしまったのか、ちょっとだけ頭の片隅に入れておいてください。

- ①スギ花粉が増えたから。
- ②ダニによるアレルギーの増加。
- ③食生活の変化（欧米化）

④清潔志向により細菌による感染機会の減少、抗生物質の乱用による腸内細菌数の減少により、アレルギーにかかりやすい体质になったから。

綺麗好きの日本人はちょっと身の回り綺麗にしごぎちゃつかも？

特に乳幼児期の環境が清潔すぎると、アレルギーになりやすいとのこと。

1歳までの間に動物園へ連れて行くと適度に雑菌に触れることができるので、免疫力がつくというのよく聞くお話ですね。とはいっても、花粉でつらい思いはしたくない！ことに変わりはありません。

じゃあどうしましょう？

①洗濯物、布団はしっかりはたく！

屋内に持ち込む花粉を減らしましょう。

②窓周りや換気口を中心に雑巾などで拭く！

③畳やカーペットは念入りに掃除機をかける！屋内に花粉を留めておかない！

④シャンプーでしっかりと花粉を落とし、トリートメントで花粉の付着を防ぐ！

でも、洗いすぎで皮膚を傷つけないように。

⑤ボディーケリームやメイクで花粉からも乾燥からも肌を守る！

乾燥した肌に花粉は大敵！お出掛け前には是非。

耳鼻科でもらうお薬もいいですが、お家でも是非対策を実践してみてください！

この時期大盛り上がりの花粉症対策について語る前に、まずはスギについてお勉強です。



The Change!!  
before

# The Change!!!

ザ・チェンジ

## 今回のモデルさんの『悩み』

- いつも無難なスタイリングになってしまふ。
- パーマをかけても毛先がハネたり、バサつきやすい。
- 自分の好きなヘアースタイルと、仕事で求められるヘアースタイルが違うので、どうすればいいか困る。

## 今回のモデルさんの『要望』

- 長さを変えずにいろんな雰囲気のヘアースタイルをしてみたい。
- 自分でカンタンにスタイルできるヘアースタイル。

## ちょっとしたデザインの変化で新しい自分を発見!



### 艶カラーで、大人の女度アップのエレガントミディアム。

#### ★モデルさんの感想

私の髪の長さでもかなり大人っぽく変身できました！普段コテなど使ったりしないけど、大人女度アップさせたい時は挑戦したいです。

①カット：イメージを変えるには、フェイスラインの髪がポイントです。頬にかかるサイドの髪が大人度アップ！

②カラー：ダメージがないようにバスで色味だけを入れます。大人っぽいツヤやカラーにしたかったのでチョコブラウン。

③スタイリング：自分で巻くのはむずかしい！！と思うかも知れませんが、毛先一回転だけ巻くだけでこんなに違います。



#### ★モデルさんの感想

パーマは好きでよくかけますが、今回は春っぽいスタイルでとても気に入っています！

スタイリングもカンタンなので、朝も楽チンです！！

①パーマ：パーマを巻く前に前処理をしていきます。髪の内部までCMCを浸透させ、サプリメントを注入していくよう巻いていきます。トップからパーマを巻くことによって、しっかりとウェーブを出し、耳のあたりに一番ボリュームが出るようにするとイメージが可愛らしくなります。

②トリートメント：ケアトリコを使っていきます。一人一人のダメージに合わせて調合して塗布していきます。

③スタイリング：トップからパーマをかけてあるのでは上からムースを付けてもみ込みます。

最後に全体に付けて耳よこにボリュームを出せば完成！



### 似合わせは、まずカウンセリングから…

私たちBuddy-buddyでは、カウンセリングで、お客様の要望をお聞きし、トレンド（流行）、コンプレックス（髪質、骨格の悩みなど）マインド（イメージやライフスタイル）を使って、

スタイリストがお客様に似合うヘアースタイルを提案させていただいております。

「Change！」してみたいと思っている方は、ぜひ一度Buddy-buddyへお越し下さい★

今回の似合わせスタッフ◆スタイリスト：安部 比香里 ◆メイク：砂原 美樹◆アシスタント：真田 剛志

次回も  
お楽しみに



似合わせスタッフ  
The Change!!  
staff

# ビュートーク

某TV番組「ア○トーク」ならぬ

# Beautalk (Beaulax Talk)

ビューラックス・トーク

前回、i Phone美容師、一眼レフ美容師、ネイル美容師と紹介したこのページですが、まだまだ紹介できていないスタッフがたくさんいます!ということで、そんなスタッフをメインとしたビュートーク第2弾!

今回のテーマは…●学生時代に部活していた美容師●読書大好き美容師●雑学美容師

私の青春は  
部活に捧げ  
ました。



## 学生時代部活していた 美容師

- ①部活名 ②部活をしていて辛かったこと ③私のチチ自慢

### ★藤波

①陸上

②夏休みに、自主トレがあってみんな来るだろうと思い、学校に行ったら自分1人しかいなかった!(精神的に…)  
走り高跳びの時に、バーを越えるため勢いよく膝を上げたら、自分の額にクリーンヒット!!(肉体的に…)  
③初めての記録会の時、高跳びで1位!

### ★藤浪

①剣道

②真冬でも、裸足の  
為足が凄く寒かった…。  
③初段持っています!

### ★八木

①テニス

②真夏の練習。夏になるとコート内の温度は毎日40度を超えます。  
③静岡中部地区大会ダブルスベスト8!

### ★増田

①陸上

②故障した時

大会が三日間あって1日目に400mを、予選、準決、決勝と3本二日目に400m(Hハードル)と同じ3本…。  
三日目にマイルリレー(4×400m)を1本走った時、この時のリレーの決勝を走れなかつたのが悔しかった。

③中体連で400m優勝etc…

### ★岡埜谷

①バレーボール部

②ウォーミングアップで体育館100周は当たり前。両足がつった状態でレシーブ練③静岡県ベスト3!

### ★櫻井

①バスケットボール部

②1年は基礎練と走りこみ。夏は頭から

読書が  
大好き

## 三度の飯より本が好き!



## 読書大好き美容師

- ①オススメの本/作者 ②オススメポイント

### ★繁田

①古代天皇家の八の暗号/畠アカラ  
②八について色々な謎解きが明かされていてとても面白い!まず三種の神器も…1.やさかの鏡2.八剣3.八坂に勾玉と八から始っている。興味津津ワクワクです!!

### ★海野

①1.ルドルフとイッパイアッテナ/斎藤洋2.

きらきらひかる/江國香織

②1.人生で大事なものを教えてくれた最初の先生はイッパイアッテナでした。大人になっても読みみたい学童2.私、この本に出てくる笑子のあまりにも真っ直ぐで不器用な感じが愛おしくてたまりません。

部活して  
いました

### ★山田

①夜のピクニック/恩田陸  
②甘酸っぱい!!高校生の主人公が一歩大人になる青春小説。子供と大人の間だからこそその感情。ほっこりあたかくてノスタルジー。こんな気持ちになった小説は、これだけ。

### ★日向

①GOTH(ゴス)/乙一  
②犯人を捕まえるのではなく、犯人の行動に興味を持った主人公のミステリー小説。

## 知つておいて損はない!? あんな話や、こんな話



雑学なら  
わたしに



### 雑学美容師

### ★日向

ドラえもんのあんな話、こんな話!→→実はドラえもんは常に少し浮いている! 実はドラえもんの尻尾はスイッチである! 実はドラえもんの首に付いている鈴を鳴らすと猫が集まってくる! 実はほんやくこんにゃくにはお味噌味が存在する!

### ★海野

サッカーのあんな話、こんな話!→→W杯でも使われるような公式のサッカーボール。色々開発されているが、実はICチップ入りのものが存在する! ゴールの誤審を防ぐために開発されたが、誤作動が多く使われていないんだとか…

### ★藤浪

地球のあんな話、こんな話!→→私達が日々生活を送るこの地球。今後この星はどうなっていくのか… 実は人間が滅びた2億年後、私達が普段食べている、あのイカが陸上の支配者になっている!

**[ハッピーラリープロジェクト]** オススメのお店を紹介するだけではつまらない!という事で、それぞれのお店にお願いして実際にお店に行って下さった方にちょっとうれしい事を企画してみました♪

arik アリクを見た!の一言で  
サービス・オン



**大阪生まれ・大阪の味 きやべつ屋**

静岡市葵区駿府町1-31 営業：AM11:00～PM6:00

定休日：月曜、火曜日予約は090-7864-2346

新静岡駅近くの小さなお店。店の前には「きやべつ屋」と書かれた看板がある。一体どんなお店なのだろう…

その正体こそ「きやべつ焼き」。きやべつ焼きとは、きやべつをメインの具にして、揚玉、干しあわびを加え、薄めの生地で焼いて卵を落としてくるっと巻いたもの。きやべつタップリなヘルシーなおやつです。

なんといっても値段が安く、美味しい。

近くには学校や予備校があり、学生さんに強い味方です。

★arikサービスチケットご持参の方、きやべつ焼き150円が20円引きになります。



**【テイクアウト ランチディナー Child】**

422-8036静岡市駿河区敷地1-10-22 TEL. 054-236-1233

営業：11：00～21：00 定休日年中無休

お肉屋さんが経営しているからこそできる、厚切りとんかつにジューシーなハンバーグ、生姜焼き、どれもボリューム満点&おいしい!付け合せの野菜もたっぷり!ご飯は、専用のコーナーで大、中、小のボタンをボチっと押すとポンって出てくるんです。おもしろい☆

さらに選べる1品+お茶かコーヒーが付いてくる!コストパフォーマンスも星3つ!

隣のスペースでイートインもOKで、こんなお弁当屋さん初めてです♪。

2月末からメニューの大幅リニューアルで、ワクワク度MAXですっ☆

★注文時に食券とarikサービスチケットを渡せば450円以上のお弁当100円OFF、450円以下の場合は50円OFF!お弁当受け取り時にキャッシュバック。必ず持って行ってね!



**MBK GUEST**

各店から素敵なお客様をご紹介するコーナーです

MY HAIR片羽店のお客様

増田 はる 様



「はるさんにならたら?」と憧れている女性です。

幾つになっても何かに挑戦する心は美しく素晴らしいです。

いつも私達を温かく見守ってくださり、時にはご指導下さったりと、人生の大先輩で、いつもお手本にしています。

「やると決めたことは、とことんやらないと気がすまないのよ、」って優しく話しながら色鉛筆画の製作中のアトリエに案内していただきました。

繊細かつダイナミックなタッチにうつとりてしまいました!

そんな、はるさんの趣味の1つをご紹介させていただきます。

私が色えんぴつ画を始めたのは70歳、いつの間にか12年になります。

画は見る人を癒すものと先生には言われますが、私自身が癒されるだけのような気がします。

それでも画を描くことで、花・果物・風景を見る目、それは世の中を見る目に変わってきた。

見るものすべてにがんばってるね、きれいねと、褒めてあげる、ありがとうございます。

これも年齢のせいでしょうか。画と出会いって友達も友は友を呼ぶと言いますが、同じ気持ちの人との出会いが沢山あり、大きな財産だと思います。

**編集後記**

**いつもいつも、ありがとうございます。**

自然も社会も出る物が一気に出始めているような感じが致します。まさに時代の変わり目にいよいよ入った感が致します。まだ来ない先の心配をしてもどうしようもありません。過ぎ去った過去を悔んでみても、何も変わりません。出来ることは、今の事しかありません。今日の前にある事を、手を抜かず一生懸命やる事しか私は出来そうにありません。お店にお越しの時、スタッフの仕事ぶりに「ウン!」と感じたら、直接本人

又は店長に言って下さるとありがたいですが、言いにくい時は、下記にありますアドレスに書き込んで下さいますようお願い致します。

Tel. 054-276-2588 Fax. 276-2589 shigeta@beaulax.jp

(株)ビューラックス 代表取締役 繁田 忠男

